

# 7天 悠享瀘沽湖-女兒國部落\*大理\*麗江



## 瀘沽湖-摩梭人

云南海拔最高的湖泊，中国第三大深水湖泊。这里湖光山色，风景秀丽，被誉为川滇高原的日内瓦；湖畔的摩梭人将其誉为“母亲湖”。参观摩梭家居+篝火晚会体会女儿国的风土人情，感受最原始的摩梭族人对生活和所在地的热爱和向往。



## 本團特色

- ✓ **瀘沽湖** 2晚瀘沽湖，深度探索「东方女儿国」，深入体验摩梭民族文化
- ✓ **麗江** 一次走遍三种古镇风情，感受纳西文化、古镇建筑与慢生活；更可在黑龙潭公园寻找欣赏玉龙雪山绝美日照金山盛景的绝佳机会；一天「懒人路线」以漫步，拍照，逛街，喝咖啡的方式慢慢感受丽江。
- ✓ **大理** 走访大理古城，在休闲漫步下体验独特的文艺气息与悠闲生活方式。



## 豪華時尚贊住

既有文化气息与现代舒适相结合，又有自然风光与人文风情，兼顾豪华舒适与地域特色；每晚都能享受更具特色、更贴近自然的精致住宿体验。

第一天：新加坡✈️(约4小时) 麗江【黑龙潭公园】

第二天：麗江【白沙古镇】-(约3.5小时) 瀘沽湖【瀘沽湖观景台、篝火晚会】

第三天：瀘沽湖【乘猪槽船游里务比岛(附加配套)、里格观景台、情人沙滩、摩梭民居】

第四天：瀘沽湖-(约4.5小时) 大理【大理古城-洋人街、红龙井】

第五天：大理-(约2.5小时) 麗江【东巴秘境<含电瓶车+玻璃桥>(附加配套)、束河古镇】

第六天：麗江【全天自由活动 或 选择自费1日游(4人成行)<玉龙雪山冰川公园+甘海子+白水河+蓝月谷(含冰塔林大索道+电瓶车)>】

第七天：麗江【麗江古城休闲懒人路线：大水车-四方街-沿河步道-科贡坊-文昌宫观景台(俯瞰古城全景最佳拍摄点)-樱花餐厅片区-现文巷纸伞街-五一街文艺小店集群】✈️(约4小时) 新加坡

|    | 早餐                    | 午餐 | 晚餐            | 城市                   | LJG7L                          |
|----|-----------------------|----|---------------|----------------------|--------------------------------|
| 天数 | 7 天 (6 早 , 5 午 , 5 晚) |    |               |                      | 准 5★ 酒店 或 同级                   |
| 1  | ✈️                    | ✓  | 纳西风味<br>+篝火打跳 | 丽江                   | 准 5★ 戴斯温德姆酒店<br>或 麦克达温德姆酒店     |
| 2  | 酒店                    | ✓  | 摩梭石锅鱼火锅       | 泸沽湖                  | 精品民宿 2 晚 悦连庄达布墅院<br>或 清晨时光酒店   |
| 3  | 酒店                    | ✓  | 摩梭农家风味        |                      |                                |
| 4  | 酒店                    | ✓  | 白族风味+乳扇       | 大理                   | 准 5★水云书院酒店 或 三塔苑酒店             |
| 5  | 酒店                    | ✓  | 丽江粳粳风味        | 丽江                   | 2 晚 准 5★ 戴斯温德姆酒店<br>或 麦克达温德姆酒店 |
| 6  | 酒店                    | ✖  | ✖             |                      |                                |
| 7  | 酒店                    | ✖  | ✈️            | 结束 7 天精彩行程，康泰祝您旅途愉快！ |                                |

生效日期：2026年10月起有效 LJG7L\_CN\_15-Aug-26

- 若航班时间及行程次序因不可抗力因素有所变动，须以航空公司及当地接待安排为准。
  - 入境口岸可能在昆明或丽江，须视具体出发日期而定及出发前航空公司的最后确认为准。
  - 中国各地酒店的三人间提供的是折叠加床，瀘沽湖，玉龙雪山等景区餐厅因环境所致，条件有限，敬请团友谅解。
  - 玉龙雪山属高原地区，海拔在2600米以上，可能产生高原反应，敬请团友注意。详情请参阅本社<高原反应须知>
  - 导游司机服务费：人民币¥40/天/人 两岁小童亦须缴付
- 附加配套：人民币700/人：1) 乘猪槽船游里务比岛；2) 丽江东巴秘境(含电瓶车+玻璃桥)；3) 丽江马帮菌火锅