

中国

10天 媲美青海♥甘肅環線探尋



打卡鹽湖雙絕

茶卡鹽湖 察爾汗鹽湖

因湖面具极强的反射能力，被称为中国天空之镜；被国家旅游地理杂志评为“人一生要去的55个地方”之一。

中国面积最大的盐湖，湖水呈现出翠绿，深蓝等奇幻色彩，以“万丈盐桥”和壮观的盐花结晶闻名。



甘青大環線

甘肅

- ✓ 敦煌：鸣沙山•月牙泉景区〈含单程电瓶车+骑骆驼+防沙鞋套〉；沙洲夜市莫高窟〈含数字电影+环保车+实体洞窟〉
- ✓ 嘉峪关：嘉峪关城楼〈含环保车+登楼〉
- ✓ 张掖：丹霞地质公园〈含景区环保车〉
- ✓ 武威：雷台公园

青海

- ✓ 格尔木：察尔汗盐湖〈含景区环保车〉茶卡盐湖〈特别赠送航拍视频，含鞋套〉
- ✓ 青海湖：二郎剑景区〈含景区环保车〉
- ✓ 西宁：塔尔寺〈含景区环保车+专人讲解〉

豪華住宿(特别提升 2 晚 5 星级酒店)

- ✓ 兰州新区皇冠假日酒店

<https://www.ihg.com/crownplaza/hotels/cn/zh/lanzhou/lhwcp/hoteldetail>

精選美食

- ✓ 养生鸡风味，雪山驼掌风味
- ✓ 青稞风味，川菜风味
- ✓ 土火锅风味，金城暖锅风味

青海湖

中国最大的内陆湖泊和最大的咸水湖；每年 6-8 月湖畔大片油菜花盛开，金黄色的花海与蔚蓝的湖水交相辉映，是最经典的视觉盛宴。

張掖丹霞地質公園

因色彩斑斓的层理山峦被《中国国家地理》评为“中国最美七大丹霞”之一；在阳光下呈现红、黄、橙、绿等绚丽色彩，宛如大自然的调色盘。

鳴沙山月牙泉景区

以山泉共处，沙水共生的沙漠奇观著称；这里黄沙，蓝天和骆驼构成了迷人的大漠风光，乘骑骆驼，爬山滑沙，拍照游玩，乐享美好时光

世界文化遺產-莫高窟

是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术胜地；洞窟分布高低错落、鳞次栉比，上下最多有五层，以精美的壁画和塑像闻名于世

天数	早餐	午餐	晚餐	城市	LXNN10
	10天 (9早, 8午及7晚餐)				4★ 酒店 或 同级
1		✖	✖	兰州	提升 5★ 兰州新区皇冠假日酒店
2	酒店	✓	✖	张掖	4★ 品尊国际酒店
3	酒店	✓	养生鸡风味	嘉峪关	提升 5★ 青年国际酒店
4	酒店	✓	✖	敦煌	2晚 4★
5	酒店	✓	雪山驼掌风味		诚和顺酒店
6	酒店	✓	青稞风味	格尔木	4★ 丽呈华廷酒店
7	酒店	✓	川菜风味	茶卡	4★ 金恒基酒店
8	酒店	✓	土火锅风味	西宁	4★ 智选假日酒店
9	酒店	✓	金城暖锅风味	兰州	提升 5★ 兰州新区皇冠假日酒店
10	酒店	✖	✖		结束 10 天行程，祝您旅途愉快！

自 2026 年 7 月起有效

LXNN10_CN_18-Jun-26

- 若航班时间及行程次序如有任何更改，以航空公司及当地接待单位安排为准
- 甘青环线部分城市的住宿及餐厅因条件所限，食物及环境设施仍欠水准，饮食中牛羊肉类较多，本社已尽量安排当地较佳住宿及餐厅，不便之处，敬请谅解。
- 青海大部分地区位于海拔2500米以上，因必须注意个人身体健康状况，以防出现高山反应；
- 各地酒店的三人间提供的是新叠加床，敬请留意，导游司机服务费：人民币 ¥40/天/人

附加配套：人民币600/人

1. 网红打卡点：瓜州雕塑馆-大地之子-无界等戈壁雕塑群
2. 茶卡盐湖往返有轨小火车
3. 张掖裕固族风情晚宴

甘青大环线

精简路线图



康泰旅行社

6533 1788

#02-121, #04-25/26 珍珠坊
电邮订位服务: enquiries@hongthai.com.sg
www.hongthai.com.sg

*订团须知规则，请参阅订单 /
Tour Booking Form

中国

自 2026 年 7 月起有效

团号: LXNN10

1 新加坡 ✈ 兰州

于樟宜机场集合,搭客机前往横跨于壮阔黄河之上的城市-兰州

2 兰州 ~ (约 3 小时)武威 ~ 雷台公园 ~ (约 3.5 小时)张掖

+ 【雷台公园】因出土中国旅游标志-马踏飞燕而闻名于世;这里古树参天,湖沟纵横;可参观汉式大门、音乐喷泉、汉代风格大型浮雕、四神图腾柱、整体放大 6 倍的 99 件铜车马仪仗俑阵列等。



3 张掖 ~ 丹霞地质公园含区间车 ~ (约 3.5 小时)嘉峪关

+ 【丹霞地质公园】是中国北方发育最典型的丹霞地貌,被《中国国家地理》评为“中国最美的七大丹霞”之一。核心区色彩斑斓、气势磅礴,以色彩艳丽、层理交错的地貌闻名。

4 嘉峪关 ~ 嘉峪关城楼含环保车+登楼 ~ 丝路雕塑走廊-大地之子-无界雕塑(配套) ~ (约 5 小时)敦煌 ~ 沙洲夜市

+ 【嘉峪关城楼】是明代万里长城的西端起点,依山傍水、雄伟壮观,因地势险要被称为“天下第一雄关”;是古代“丝绸之路”的交通要塞,也是明长城中保存最为完整的一座古代军事关城。

+ 【丝路雕塑走廊】位于戈壁滩上的大型户外主题雕塑,其中最核心、最具代表性的雕塑作品是大地之子:一尊巨大的汉白玉婴儿雕像,静静地卧在戈壁滩上熟睡,是必打卡的标志性作品。

+ 【沙洲夜市】以仿唐建筑为基调,分为风味小吃、工艺品、农副产品三大区,被誉为敦煌“夜宴图”与“风情图”;尽情自由寻找喜爱的小吃。



5 敦煌 ~ 鸣沙山-月牙泉含单程电瓶车+骑骆驼体验+防沙鞋套/人 ~ 莫高窟 含数字电影+环保车+实体洞窟

+ 【鸣沙山-月牙泉】中国最美五大沙漠之一,是敦煌地标级自然奇观。坐拥沙泉共生的绝世美景,以宏大、广阔的风积地貌,奇特的金字塔形沙丘和月牙泉奇观为主。特别安排骑骆驼,可沉浸式体验大漠风光。

鸣沙山包骑骆驼前往月牙泉,电瓶车返或电瓶车前往,骑骆驼返。

+ 【莫高窟】被列为世界文化遗产,是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术宝库;荟萃了千余年来佛教壁画与彩塑的辉煌成就,被誉为“墙壁上的博物馆”。

敦煌 ~ (约 6.5 小时)格尔木(海拔 2780 米) ~ 察尔汗盐湖

6 (海拔 2670 米)含景区环保车 ~ 远观青海雅丹群

+ 【察尔汗盐湖】中国最大的盐湖,有“中国死海”之称。由于气候炎热干燥,水分蒸发快,湖中盐逐渐结晶,形成了晶莹如玉的“盐花”,在碧绿湖水的映衬下,美不胜收。同时被称为世界上最值钱的湖泊,储盐超过 600 亿吨,如果全部开采,可供全人类食用 1 千年还多。

+ 远观【青海雅丹群】千万年的风蚀与湖泊水位上升造就了这片星罗棋布的奇特地貌,连绵不绝的土丘在阳光的照射下,光影层次极其丰富,尤其是日出或日落时分,金色的余晖洒满荒漠,苍凉而又壮丽。



7 格尔木 ~ (约 5.5 小时)茶卡盐湖(海拔 3059 米)含鞋套+特别赠送航拍视频 ~ 乘坐往返有轨小火车(配套)

+ 【茶卡盐湖】中国著名的“天空之镜”,被国家旅游地理杂志评为“人一生要去的 55 个地方”之一。湖面辽阔平坦,纯净的卤水倒映着蓝天白云,形成绝美的镜面反射效果。

敬请留意,航拍以全团为拍摄单位

8 茶卡 ~ (约 2.5 小时)青海湖(海拔 3196 米)含环保车 ~ 远观日月山-倒淌河 ~ (约 3 小时)西宁(海拔 2275 米)

+ 【青海湖】是中国最大的内陆湖泊与最大的咸水湖。以浩瀚蔚蓝的湖水、辽阔的环湖草原及夏季的油菜花海闻名;每年 6-8 月湖畔大片油菜花盛开,是景色最美的黄金季节;也是观赏湟鱼洄游的时期。

途中还可欣赏到日月山的苍苍与倒淌河草原的开阔。

9 西宁 ~ 塔尔寺(海拔 2696 米)含环保车+专人讲解 ~ (约 3 小时)兰州

+ 【塔尔寺】是青海藏区佛学界的最高学府,也是青海省藏传佛教中的第一大寺院;以弘扬佛法、表现佛本生故事的壁画、酥油花、堆绣尤为闻名,被誉为“塔尔寺艺术三绝”。



10 兰州 ✈ 新加坡

+ 后于指定时间集合前往机场,乘机返回新加坡。

10 天行程至此圆满结束,康泰旅行社祝您旅途愉快!

~ 以上行程的先后次序,均以航空公司及当地接待单位的最终安排为准。

* 行程中所有图片仅供参考,请以当地实际情况为准 LXNN10_CN_18-Jun-26



康泰旅行社 6533 1788

#02-121, #04-25/26 珍珠坊
电邮订位服务: enquiries@hongthai.com.sg
www.hongthai.com.sg

* 订团须知规则,请参阅订单 /
Tour Booking Form