

5天4晚 婆罗洲之旅

探索诗巫与古晋

TOUR CODE: MYYSSK

天数	早餐	午餐	晚餐	酒店住宿说同级
1	✈	✓	✓	4* 诗巫Kingwood 酒店
2	酒店内	地方民族风味	-	
3	酒店内	-	✓	4* 古晋Pullman 酒店
4	酒店内	✓	乌鲁族传统美食	
5	酒店内	-	✈	



第一天 新加坡 ✈ 诗巫。 抵达诗巫机场后，将有专人接机并送往当地餐厅享用早餐（自理）。随后开始**诗巫市区游**，参观诗巫文化中心、玉龙寺、纪念公园、诗巫地标门牌、天鹅雕像 以及 雷江河滨长廊。午餐于当地餐厅享用，下午前往参观大伯公庙。傍晚在当地餐厅享用晚餐后，前往酒店办理入住并入住过夜。

第二天 早餐后，前往当地的**面食作坊**，了解这家拥有 30 年历史的家族企业的传统面条制作工艺。您还可以亲手 DIY 制作自己的面线，并有机会购买带回家。随后前往**伊班族长屋**，深入体验伊班族的文化与生活方式。抵达后，主人将热情迎接，并简要介绍长屋的传统、文化及日常习俗。随后进行村落漫步，与友善的村民互动交流，并在长屋享用当地风味午餐。傍晚返回诗巫市区，前往热闹的**诗巫夜市**，这里每天晚上有 100 多个摊位，出售各种商品、当地小吃、街头美食和服饰。随后在当地美食广场享用晚餐，尽情品尝更多砂拉越特色美食（自理），然后返回酒店休息过夜。

第三天 酒店享用早餐后办理退房手续，前往参观**诗巫中央市场** —— 马来西亚最大的室内市场。市场内有超过 1000 个摊位，出售各种商品，包括本地及进口的蔬菜、水果、日用品和各类食品。随后前往被称为“凤梨之乡” —— **泗里街 (Sarikei)**。这里以蓬勃发展的农业产业闻名，尤其是菠萝种植。参观当地市场，选购香料及草药，并在凤梨雕像前拍照留念。午餐于当地咖啡店享用（自理）。下午继续前往古晋 (Kuching)，途中在**惹加 (Jakar) 小镇**停留，品尝当地著名的惹加烧卖 (Jakar Siew Mai) 作为轻食点心。傍晚抵达古晋，于当地餐厅享用晚餐后，入住酒店休息。

第四天 酒店享用早餐后，乘车约 40 分钟前往距离古晋约 24 公里的**实蒙谷自然保护区 (Semenggoh Nature Reserve)**，体验与半野生红毛猩猩近距离接触的难得机会。这些珍贵的灵长类动物是从非法圈养中获救，并经过复育后重新回归森林生活的。（备注：野生动物的出现无法保证，视当天情况而定。）接着参观**燕窝展示馆与迷你博物馆**，深入了解金丝燕与燕窝产业的发展历程，从历史演变到采集、加工、分级及炖煮方式，全面认识这一独特产业。午餐于当地餐厅享用后，继续前往**砂拉越文化村 (Sarawak Cultural Village)** —— 一座屡获殊荣的“活生生博物馆”，让您深入了解砂拉越各民族的文化与生活方式。行程亮点为在村内剧场欣赏 45 分钟的民族传统舞蹈表演，由砂拉越各族演员呈现。傍晚于当地餐厅享用晚餐后，返回酒店休息过夜。

第五天 酒店享用早餐后，自由活动至退房时间。随后展开**古晋市区观光游**，穿梭于古晋的历史中心区，感受昔日白人拉惹 (White Rajah) 时代遗留下的独特印记。参观景点包括：猫雕像 (Cat Monuments)，古晋南市政局大厦 (MBKS)，大伯公庙 (Tua Pek Kong Temple)，旧法院大楼与布鲁克纪念碑 (Old Court House & Brooke Memorial)，古晋河滨公园 (Kuching Waterfront) —— 可眺望对岸的阿斯塔纳王宫 (Astana) 与砂拉越州议会大厦 (DUN)。午餐于当地美食广场享用（自理），可继续品尝更多砂拉越地道小吃与美味。下午前往特产店，选购胡椒制品、海味干货、手工艺品及纪念品。傍晚前往友谊公园 (Friendship Park) 拍照留念并自由活动。晚餐于当地餐厅享用后，送往古晋国际机场，搭乘航班返回新加坡，结束愉快的旅程。



面食作坊



伊班族长屋



砂拉越文化村

备注：

1. 在国际或当地重大节日活动期间，酒店住宿可能无法照行程安排。
2. 团队如有合并或行程顺序更改，恕不另行通知，将以当地旅行社安排为准。
3. 红利行程将不由其它行程取代或退款。
4. 酒店评级以当地为标准。酒店客房已满等因素，将以同等等级酒店取代。
5. 中英文行程如有差异，以中文版为准。
6. 房间的差异如类型、大小和或景观均由酒店分配而定。
7. 团体全程将以华语讲解。



康泰旅行社
HONG THAI TRAVEL



6533 1788



enquiries@hongthai.com.s

MYYSSK_BHN_NOV2025