

中国



8天 广西世界长寿之乡巴马·南宁



巴马长寿之乡

世界五大长寿之乡中百岁老人分布率最高的地区,被誉为“世界长寿之乡·中国人瑞圣地”。其中甲篆乡平安村巴盘屯是巴马的长寿村。全屯 515 人,百岁老人多达 7 人,是国际上世界长寿之乡标准的近 200 倍。

1 新加坡 ✈️ (约 5 小时) 南宁~大新

- 齐聚新加坡樟宜机场,乘客机飞往【南宁】

2 大新

- 【德天跨国大瀑布】世界第二大跨国瀑布
- 【明仕田园】中越边境山水画廊著名景点,壮族民居博物馆,位于风光如画的明仕河边,特色的建筑点缀在清幽淡雅的山水之间,宛如天上神仙境地..康泰特别安排团友乘坐竹排

3 大新~(约 2 小时) 靖西

- 【峒那屿湾景区】喀斯特山水风光,景区中有丰富的土司、边关、壮乡文化。
- 【龙宫仙境】被誉为“中越边境百里画廊第一溶洞”,拥有三大“世界之最”——世界上最高的钟乳石、世界上面积最大的洞内石林和世界上最密集的溶洞宝藏厅

4 靖西~(约 3 小时) 巴马

- 【旧州景区】四面被喀斯特地貌群山层层环抱,古城在两条河流的汇集处依水而建,年平均气温 19.9℃,四季宜人。
- 【绣球一条街】自由购物
- 【鹅泉】中国西南部的三大名泉之一,又是亚洲第一大跨国瀑布——德天瀑布的源头
- 【百鸟岩】配套
- 【长寿村】自古以来就有生命超过百岁的老人存在,它是一个令人神往、神奇而美丽的地方,人称长寿之乡。

5 巴马

- 【仁寿山庄】专门介绍巴马当地的长寿养生文化,少数民族风情,是巴马首个大型的旅游观光、休闲养生度假山庄。
- 【百魔洞】长寿老人绝大多数都饮用这里的山泉水。喀斯特地形的山泉水,保持着特有的清澈
- 【水晶宫+命河观景台】配套
- 【少数民族篝火表演】

6 巴马~(约 3.5 小时) 柳州

- 【龙潭公园】- 丰富的植物景观和深厚的文化底蕴,成为了柳州市乃至广西的一张闪亮名片
- 【窑埠古镇】一个充满历史韵味和文化底蕴的古镇,也是柳州市的重要旅游景点之一

7 柳州~(约 3 小时) 南宁

- 【柳侯公园】是柳州人民为纪念唐代八大家之一——柳宗元而建的历史文化名园
- 【三街两巷步行街】自由活动

8 南宁 ✈️ (约 5 小时) 新加坡

- 于指定时间集合,专车送往机场,乘客机返回新加坡

行程至此圆满结束,祝君旅途愉快!

~ 行程顺序按实际情况可能前后调动,以当地接待单位最后安排为准 ~

明仕田园

中越边境百里天然画廊之精华,典型喀斯特地貌,峰村疏落,山明水秀,恬美宁静农舍田园,仿佛世外桃源,宛如天上神仙境地。(含竹筏游)

德天大瀑布

横跨中国,越南两国相连,亚洲第一,世界第二大的跨国瀑布

百魔洞

典型的喀斯特溶洞,最为雄伟壮观的石灰岩溶洞;洞内景物随季节而变幻。

窑埠古镇

柳州古老的村落之一,总建筑面积约 43 万平米。历史久远,见证过柳州古城的千年沧桑巨



保证全程无购物

天数	早餐	午餐	晚餐	城市	KWLB M8 4-5★酒店或同级
1	✈️	x	✓	大新	2晚 4★维也纳酒店
2	酒店	✓	德天土鸡	大新	
3	酒店	✓	✓	靖西	2晚 准5★长丰国际酒店
4	酒店	旧州糯米	巴马火麻	靖西	
5	酒店	✓	长桌宴	巴马	提升2晚5★ 赐福湖君澜度假酒店
6	酒店	✓	✓	柳州	准5★柳州宾馆
7	酒店	✓	x	南宁	准5★华笙酒店
8	酒店	✈️	-	结束8天精彩行程,康泰祝您旅途愉快!	

生效日期 2026 年 3 月起 KWLB M8_CN_5-Mar-26

- 若航班时间及行程次序如有任何更改,以航空公司及当地接待单位安排为准
- 若乘坐低成本航空公司的航班将不包含机上用餐
- 中国各地酒店所提供的三人间多为折叠加床,条件有限,敬请团友谅解。
- 广西属中国多山内陆地区,各地酒店早餐多为中式早餐,少有咖啡面包供应,敬请团友谅解。
- 导游司机服务费-人民币¥40/人/天 -两岁之小朋友亦需要缴付
- 行程中所列自费活动,请参阅自费项目团友须知。

附加配套:人民币 600/人

水晶宫 + 百鸟岩 + 命河观景台

赠送配套:1. 船游柳江夜景:人民币 300/人



康泰旅行社

6533 1788

#02-121, #04-25/26 珍珠坊
电邮订位服务: enquiries@hongthai.com.sg
www.hongthai.com.sg

*订团须知规则,请参阅订单 /
Tour Booking Form