



8天 寧夏西北風情 ✦ 五湖穿越 ✧ 大漠星河



大漠星河度假区

位于腾格里沙漠腹地，独特的建筑风格与沙漠浑然天成地融合在一起；浩瀚沙漠，浪漫星空，奢华木屋式度假区；甚至是日出与日落的美景，这份大自然的馈赠，都尽在眼前。

一个没有信号的迷失之地，是沙漠中少有的红色湖泊，被誉为地球之心。这里湖水从蓝色渐变到血红，没有亲身感受，是无法想象它的震撼美(含随车沙漠航拍)

五湖穿越乌兰湖



1 新加坡 ✦ 银川

✦ 齐集樟宜机场，乘飞机飞往宁夏回族自治区首府【银川】

2 银川

- ✦ **【西夏王陵-东方金字塔】** 含独立讲解员+景区电瓶车+西夏博物馆+3D电影+木活字印刷体验
- ✦ **【贺兰山岩画】** 古代先民们在漫长的岁月里在岩石上绘制和凿刻的图画，记录了古代人类社会生活的各个方面 含景区电瓶车及独立讲解
- ✦ **【览山公园·阅海湖】** 银川市最大的湿地公园
- ✦ **【阅彩城观光夜市】** 自由逛街并可自费品尝当地特色美食。

3 银川 ~ (约 2.5 小时) 阿拉善左旗 ~ (约 2.5 小时) 银川

- ✦ **沙漠梦想公园-五湖穿越** 含越野车五湖穿越沙漠骆驼湖-乌兰湖-蛋黄湖(3-4 人一车+随车安排沙漠航拍) <五湖最佳景观受季节及天气因素会有不同呈现，以实际看到为准 >

4 银川 ~ (约 1 小时) 灵武 ~ (约 2 小时) 中卫

- ✦ **【水洞沟遗址】** 含博物馆+实景体验馆+骆驼车+藏兵洞+景区环保车
- ✦ **【青铜峡 108 塔+黄河大峡谷】** 中国现存最大的喇嘛塔群，始建于西夏时期的宗教遗迹。含游船
- ✦ **【向阳步行街】** 晚餐自由探索当地风味小吃

5 中卫 ~ (约 2 小时) 景泰石林 ~ (约 2 小时) 中卫

- ✦ **【景泰黄河石林景区】** 一座源于 210 万年之前的地质公园，集合自然景观与人文历史为一体。含景区环保车

6 中卫

- ✦ **【沙坡头】** 腾格里沙漠迪士尼
- ✦ **【古村落】** 跟着村长一起探寻中卫古村落，同时品尝非遗三代传人现场制作美食，蒿子面 卷凉皮，长了豆腐 等当地特色美食。
- ✦ **【大漠星河】** 沙漠野奢度假酒店，浩瀚沙海间拥抱星河万里
- ✦ **【通湖草原】** 感受蒙元风情含体验篝火表演

7 中卫 ~ (约 2.5 小时) 银川

- ✦ **【中卫高庙】** 始建于明代洪武年间的古老庙宇，传统木结构营造技艺。
- ✦ **【志辉源石酒庄】** 贺兰山酒庄+橡木桶酒窖参观葡萄园游览。含酒庄讲解+葡萄酒品鉴。

8 银川 ✦ 新加坡

银川西夏王陵

西夏王朝的皇家陵寝，葬了王朝多位皇帝；共 9 座帝陵和 140 多陪葬墓。是中国现存规模最大，地面遗迹保存最完整的帝王陵园之一，被誉为东方金字塔

水洞沟遗址

中国最早发掘的旧石器时代古人类文化遗址之一，被誉为“中国史前考古的发祥地”和“中西方文化交流的历史见证”。荣获“中国最值得外国人去的 50 个地方”银奖

红景泰石林

誉为“世界地质博物馆”，景区内陡崖凌空，步移景变；石柱石笋最高可达 200 多米。并以其雄、险、奇、古、野、幽等特点成为西部影视片，科幻片的外景拍摄基地 <含环保车>

青铜峡 108 塔

自上而下按 1、3、5...奇数排列共 12 层，构成一个等边三角形塔群共 108 座佛教把人生烦恼归为 108 种。传说只要拜了塔，就可消除烦恼带来吉祥好运。

中卫沙坡头

《爸爸去哪儿》拍摄地之一。一边是浩瀚无垠的腾格里大沙漠，一边是长流不息的黄河水；S 型地理风貌，极似中国阴阳太极图，曾被美国《国家地理》杂志作为世界奇观向全球推出 <含景区环保车>

天 数	早餐	午餐	晚餐	城市	INC8S (无三人间) 5★ 酒店 或同级
	8 天 (7 早、5 午 及 5 晚)				
1	-	✚	宁夏特色晚餐	银川	3 晚 5★ 凯悦嘉轩酒店
2	酒店	✓	x		
3	酒店	✓	涮羊肉		
4	酒店	回族家宴(配套)	x	中卫	2 晚 5★ 凯汇泊尔酒店 〈特色住宿〉 大漠星河度假酒店
5	酒店	✓	✓		
6	酒店	中卫非遗蒿子面	✓		
7	酒店	铁锅炖鱼风味	烤全羊晚餐	银川	5★ 凯宾斯基酒店
8	酒店	✚	-	结束 8 天行程,康泰祝您旅途愉快	

生效日期: 2025年4-11月起

INC8S_CN_7-Feb-26

- 航班时间及行程次序若有任何变动，须以航空公司及当地接待安排为准
- 行程中部分地区条件有限，住宿膳食方面稍微逊色，不便之处敬请谅解
- 景区内环保车为遵从环保原则，团友可能会与其他各地游客乘同一巴士游览，请留意。
- 沙漠等活动需以天气为先决因素，如遇特别天气影响，基于安全大前提下，导游及领队会相应实际情况更改及取消个别行程。敬请注意及谅解
- 酒店标明仅供参考；若中英文行程版本出现不符，将以中文版本为依据。
- 导游司机服务费：人民币¥40/人/天（两岁小童亦须缴付）

附加配套: 人民币 700/人

- 1) 景泰黄河石林: 羊皮筏子漂流
- 2) 沙坡头: 单程滑沙下行+缆车
- 3) 大漠星河: 沙漠骑骆驼+沙漠巴吉车
- 4) 回族家宴: 烧烤+特色回族小吃+手做面点+口弦花儿表演